

## Notre spécialité

**Fondue anniviarde** dès 2 personnes 45.-

200g de viande de boeuf rassie du **Val d'Anniviers** marinée aux herbes des alpages, cuite dans son bouillon au vin "recette Le Châtel" (façon fondue chinoise), avec une salade mêlée en entrées, des **frites maison** aux herbes et un assortiment de sauces faites maison

Supplément de 100 gr de viande 10.-

---

**Fondue Anniviarde "Enfant"** 25.-

100 gr de viande servie avec une salade, les frites aux herbes et les sauces maison

## Entrées

**Petite Salade Verte** 6.-

---

**Salade Mêlée** entrée 9.50 / plat 20.-

---

**Crème Rafraîchissante de Petits Pois à la Menthe** 10.-

Dans sa verrine, et son toast croquant

## Salades

**Fitness au Poulet Citronné** 26.-

Assortiment de crudités et filet de poulet rôti à la plancha

---

**Fitness et sa Tagliata de Boeuf** 30.-

Assortiment de crudités et son entrecôte de la plancha coupée en fines tranches

---

**Fitness Tataki de Thon au Sésame** 30.-

Assortiment de crudités et son pavé de Thon Snacké, vinaigrette asiatique

---

**Fitness Pavé de Tofu Fumé** 24.-

---

**Salade au Fromage de Chèvre** 24.-

Assortiment de crudités garni de beignets croquants au fromage de chèvre

---

**Salade Italienne** 26.-

Avec une onctueuse burrata, des tomates fraîches et des filets de sardines à l'huile d'olive

# Poke Bowls

Bol composé d'un assortiment de crudités avec du quinoa, des fruits et une vinaigrette asiatique

Garniture à choix: Fallafels faits maison, poulet ou thon snacké 25.- 26.- 30.-

# Plats

Le Roastbeef avec salade et frites maison aux herbes 30.-  
Servi froid, avec sa sauce tartare maison

---

Vitello Tonnato de Porc En entrée 15.- / En plat 30.-  
Fines tranches de porc froides garnies de sauce au thon, en plat servi avec une salade et des frites maison aux herbes

---

Tartare de Bœuf Façon « Anniviarde » En entrée 16.- / En plat 150 gr 35.-  
En plat servi avec des frites maison aux herbes, des toasts et une petite salade mêlée

---

Tartare de Thon coupé au couteau En entrée 17.- / En plat 38.-  
Accompagné de son guacamole maison, salade d'algues wakame, toasts et beurre

---

Filets de Perches Meunières avec sauce tartare ou beurre au thym citronné 32.-  
Accompagnés de frites maison aux herbes, de pâtes ou de quinoa, et des légumes du jour

---

Feuilleté d'Eté En entrée 15.- / En plat 34.-  
Garnis de légumes grillés, tomates, burrata et ricotta au basilic

---

Le Burger De l'Eté avec salade ou frites 27.-  
Pain bun maison , filet de poulet, sauce tartare, guacamole, oignons frits et tomate

---

Le Burger du Jardinier avec salade ou frites 27.-  
Pain bun maison , steak maison végétarien, sauce tartare, guacamole, tomate et légumes de la plancha, accompagné d'une salade mêlée ou de frites maison aux herbes (le steak maison est composé de légumineuses qui apportent de précieuses protéines pour une alimentation équilibrée ;-)

---

Le Burger Du Châtel	avec salade ou frites	27.-
Pain bun maison , viande de boeuf, sauce tartare, vacherin fribourgeois, bacon, salade, oignons crispy, accompagné d'une salade mêlée ou de frites maison aux herbes		

---

Entrecôte de Boeuf	200 gr	38.-
Accompagné des frites maison aux herbes ou des pâtes du moment et des légumes du jour, ainsi qu'une sauce à choix: champignons et morilles ou le beurre maison		

---

Feuilleté aux Champignons et Morilles	En entrée 15.- / En plat 34.-
En plat accompagné des légumes du jour	

---

Filets Mignons de Porc aux Champignons et Morilles	38.-
Accompagnement à choix: frites maison aux herbes ou les pâtes du moment et les légumes du moment	

## *Pour les enfants*

Portion de frites fraîches maison aux herbes	7.-
--	-----

---

Filet de poulet accompagné des pâtes du moment et légumes du jour	14.50
---	-------

---

Nuggets et frites maison aux herbes	12.50
-------------------------------------	-------

---

Hamburger ou cheeseburger et frites maison aux herbes	14.50
---	-------

---

Filets de perches, sauce tartare, frites et légumes du jour	14.50
---	-------

---

Pâtes du moment avec de la sauce tomate	12.50
---	-------

En cas d'allergie alimentaire, veuillez en informer le personnel de service afin que nous puissions trouver un plat qui vous convienne. Pour toute demande de modification d'un plat, nous nous réservons le droit de facturer un supplément (car cela entraîne des ralentissements en cuisine).

La carafe d'eau est gratuite si chaque personne consomme aussi une autre boisson.